



# CENTRUM HÁJEK

CENTRUM INTENZIVNÍ REHABILITACE  
DĚTSKÝ STACIONÁŘ

# Zchátralý hotel

## jako budoucí zázemí pro postižené děti

Po několikaměsíčním monitorování trhu s nemovitostmi se nám podařilo získat do dlouhodobého nájmu vhodné nebytové prostory v krásném prostředí uprostřed přírody nedaleko obce Štáhlavy (cca 10 kilometrů od města Plzně) v sousedství státního zámku Kozel. Jedná se o prostory bývalého hotelu Hájek, které jsou však v současné době zanedbané a bude nutné je postupně zrekonstruovat.

**Pro plnohodnotné využití areálu postiženými dětmi bude nutné provést řadu stavebních úprav. Aby se stal areál zcela BEZBARIÉROVÝ jsou nutné:**

**2 evakuační výtahy  
nájezdové rampy  
schodišťová šikmá plošina  
vstupní automatické posuvné dveře  
parkovací místa + zpevněné okolí**





# Výhody projektu

## **krátká dojezdová vzdálenost od Plzně**

CENTRUM HÁJEK je pouhých 10 km od krajského města

## **umístění v klidné rekreační oblasti**

CENTRUM HÁJEK leží v jižní části Brdských lesů  
v těsném sousedství zámku Kozel

## **rozelehlost areálu**

CENTRUM HÁJEK má pro své budoucí aktivity možnost  
využít téměř 3,5 ha pozemků

## **blízké sousedství se státním zámkem Kozel nám umožní využívat zázemí zámeckých zahrad a parku**

Široké možnosti areálu státního zámku KOZEL jsou po dohodě  
plně k dispozici klientům CENTRUM HÁJEK.  
Přístup do areálu zámku je plně bezbariérový.





# DENNÍ STACIONÁŘ

je zařízení poskytující péči dětem, které mají sníženou samostatnost v důsledku svého zdravotního postižení a o které je jinak pečováno v jejich rodinném prostředí. Cílem služby je rozdělení náročné každodenní péče o handicapované dítě mezi rodinu a stacionář a umožní rodičům zapojit se zpět do pracovního procesu, seberealizovat se či odpočívat.

Tato služba snižuje zátěž rodiny a podporuje, aby dítě se zdravotním postižením mohlo

**co nejdéle vyrůstat v přirozeném prostředí rodiny.**

K realizaci tohoto projektu nás přivedla skutečnost, že v současnosti nabídka takového typu služeb pro handicapované děti ve věku od 1 roku do 7 let

## **v Plzni zcela chybí...**



# TÝDENNÍ STACIONÁŘ

## **Celotýdenní pobyt**

ve stacionáři je služba pro rodiče ze vzdálenějších míst,  
u nichž každodenní dojíždění není možné

V mimořádných situacích je možné prodloužit pobyt dítěte  
i přes víkend (nemoc rodiče, hospitalizace rodiče v nemocnici apod.)

**Tato služba  
v nabídce sociálních služeb v rámci  
Plzeňského kraje zcela chybí.**



# VĚK: 1-7 LET

Věkové rozpětí (1-7 let), na které se chceme specializovat, bylo vybráno záměrně, neboť se jedná o období života dětí, ve kterém jsou schopny se co nejvíce naučit a posunout se ve svém vývoji o velký kus dopředu.

**Pokroků chceme dosáhnout pravidelným cvičením všech jejich smyslů a intenzivní každodenní léčebnou rehabilitací.**

Tím dojde jak k výraznému zlepšení jejich zdravotního stavu, tak k rozvoji doposud získaných vědomostí a zkušeností.

Nosným prvkem činnosti stacionářů, který by měl nejvíce napomáhat k celkovému zlepšení zdravotního stavu handicapovaných dětí, bude

**intenzivní léčebná rehabilitace.**





# PROGRAM REHABILITACE I.

## PROCEDURY

### **VODNÍ REHABILITACE**

Celotělová perličková lázeň  
Slatinná koupel  
Koupel horních a dolních končetin

### **LÉČEBNÉ ZÁBaly**

Slatinné  
Parafínové  
Kryoterapie (léčba chladem)  
Termoterapie (léčba teplem)

### **KYSLÍKOVÁ TERAPIE**

Oxygenoterapie  
Léčebná inhalace

### **ELEKTROLÉČBA**

Magnetoterapie  
Laserová akupunktura  
Biolampa

## POTŘEBNÉ VYBAVENÍ

*Celotělová masážní vana  
(perlička, vířivka, podvodní masáž)  
Nerezová vana  
Speciální vana na horní a dolní končetiny  
Transportní elektrický zvedák*

*Míchačka a ohřívač rašeliny  
Ohřívač parafínu  
Nosiče chladu  
Nosiče tepla*

*Kyslíkový koncentrátor  
Inhalátor  
Ultrazvukový sterilizátor vzduchu  
Ultrazvukový zvlhčovač vzduchu*

*Magnetoterapeutický komplet  
Terapeutický laser  
Fototerapeutický přístroj*





# PROGRAM REHABILITACE II.

## PROCEDURY

### **MASÁŽE**

Rehabilitační masáž  
Hlubková masáž

### **PROGRAM POHYBOVÉ REHABILITACE**

Každodenní rehabilitační cvičení  
Nácvik vzpřímené polohy těla  
Nácvik asistované chůze  
Vibrační přístroj pro posílení svalstva  
Pohybový přístroj pro uvolnění  
spasmů poháněný motorem

## POTŘEBNÉ VYBAVENÍ

Masážní lůžko  
Vibrační přístroj pro hlubkovou masáž

Rehabilitační lehátko „Vojtův stůl“  
Vertikalizátor  
Chodítka (opora chůze)  
Vibrační přístroj Galileo  
Přístroj Motomed  
Trenažér chůze

Každému klientovi bude

## **lékařem vytvořen individuální plán**

skládající se z různých rehabilitačních procedur tak, aby jejich správnou kombinací bylo dosaženo zlepšení jeho aktuálního zdravotního stavu.



# PODPŮRNÉ STABILIZAČNÍ PROSTŘEDKY I.

## PROCEDURY

### **ERGOTERAPIE**

Léčba hrou

### **MUZIKOTERAPIE**

Aktivní práce s hudbou a hudebními nástroji

### **AROMATERAPIE**

Uvolnění psychického i fyzického napětí přírodními prostředky

## POTŘEBNÉ VYBAVENÍ

*Různé didaktické hračky*

*Audio vybavení  
Drobné hudební nástroje*

*Aromalampy, éterické oleje*



# PODPŮRNÉ STABILIZAČNÍ PROSTŘEDKY II.

## PROCEDURY

### **SNOZELEN**

Multismyslová relaxační místnost

### **CANISTERAPIE**

Rozvoj tělesné a smyslové stránky  
za pomoci speciálně cvičeného psa,  
polohování

### **HIPOTERAPIE**

Léčebná jízda na koni

## POTŘEBNÉ VYBAVENÍ

*Vodní lůžko*

*Speciální audiovizuální počítačem řízené prvky*

*Canisterapeutické lekce*

*se speciálně vycvičenými psy (nákup služby)*

*Jízda na koni doplněná o speciální cviky  
(nákup služby)*





# HLAVNÍ CÍLE CENTRUM HÁJEK

## **ZLEPŠENÍ KVALITY BUDOUCÍHO ŽIVOTA DÍTĚTE**

- prevence regrese zdravotního stavu
- prevence případných chirurgických operací (operativní uvolnění šlach a svalů)
- snížení nákladů na případnou následnou lázeňskou péči po operaci
- dítě dostane šanci na úspěšnější začlenění do běžného života

## **ODLEHČENÍ ZÁTĚŽE PEČUJÍCÍ RODINY**

- částečným převzetím každodenních povinností dojde ke snížení psychické, ale i fyzické zátěže všech členů rodiny
- rodičům umožníme návrat do zaměstnání, což povede ke zlepšení finanční situace rodiny
- snížíme riziko umístění dítěte do trvalé ústavní péče – péče o dítě nebude již tak zatěžující a časově náročná a rodina ji bude celkově lépe zvládat



# DOPORUČENÍ

  
**Statutární město Plzeň**  
Magistrát města Plzně  
Úřad služeb obyvatele  
Ofis sociálních služeb  
Tisková zpráva  
Město Plzeň MěÚK 02/2011  
Tiskopis: Mgr. Alena Hysková

**Asociace pro pomoc handicapovaným dětem o.s.**  
Lenka Šilová  
Křmická 756  
330 27 Veprnice

**Podpůrné stanovisko k záměru zprovoznit  
Denní a týdenní stacionář pro cílovou skupinu ZP dětí 1-7 let**

Na území města Plzně je pouze jeden poskytovatel, který nabízí služby denního stacionáře pro zvláštní cílovou skupinu - s celkovou kapacitou 26 míst. Cílová skupina je však mnohem širší - od předškolních dětí až po dospělé klienty. Týdenní stacionář pro tuto cílovou skupinu v Plzni úplně chybí.

Město Plzeň má schválenou Sítědobou rozvojovou koncepci sociálních služeb v Plzni na období 2008 - 2011, ze které jednoznačně vyplývá potřeba zřádit týdenní stacionář a rozšířit kapacitu denního stacionáře pro osoby se ZP, vč. nejméně dětí.

Záměr **Týdenního a denního stacionáře s odlehčovací službou pro osoby s kombinovaným postižením** je prioritním záměrem Realizačního plánu na rok 2012, který je schválen usnesením č. 1090 Rady města Plzně ze dne 18. srpna 2011.

Záměr realizovat tyto sociální služby tedy rozhodně vítáme a podporujeme.

  
**Mgr. Alena Hysková**  
vedoucí Odboru sociálních služeb  
Úřad služeb obyvatele MěÚK

Magistrát města Plzně  
Ofis sociálních služeb  
-81-

Stránka 2 z 2  
30.11.2011

Informační agentura MěÚK Plzeň - město  
Č. úřadu: 1130.011-0102  
IČ: 25075270  
DIČ: CZ05201010

**KRAJSKÝ ÚŘAD PLZEŇSKÉHO KRAJE**  
ODBOR SOCIÁLNÍCH VĚCÍ  
Škroupova 18, 306 13 Plzeň

VAŠE DOPISOVNICE  
ZE DNE: 28. listopadu 2011

MADE ZK: 02/2011  
VYŘÍDIL: Mgr. Alena Hysková  
TEL: 377 180 102  
FAX: 377 180 078  
E-MAIL: [alohyskova@zpsomlty-kraj.cz](mailto:alohyskova@zpsomlty-kraj.cz)

DATEX: 28. listopadu 2011

**Asociace pro pomoc handicapovaným dětem o. s.**  
Křmická 756  
330 27 Veprnice

**Vyjádření k potřebnosti sociálních služeb**

Na základě Vaší žádosti Vám zasíláme vyjádření k potřebnosti sociálních služeb - denní a týdenní stacionář pro cílovou skupinu ZP dětí 1 - 7 let.

Sítědobou rozvojovou koncepci sociálních služeb v Plzeňském kraji, resp. Dodatek Sítědobou rozvojového plánu rozvoje sociálních služeb v Plzeňském kraji - kapitola 3, uvádí podporu vzniku a rozšiřování sociálních služeb denní a týdenní stacionář.

  
  
**Mgr. Filip Zapletal**  
vedoucí odboru sociálních věcí

Tel. 377 180 111, fax: 377 180 078  
e-mail: [zps@zpsomlty-kraj.cz](mailto:zps@zpsomlty-kraj.cz)  
Web: [www.zpsomlty-kraj.cz](http://www.zpsomlty-kraj.cz)



# CELKOVÉ NÁKLADY

**BEZBARIÉROVOST AREÁLU CENTRUM HÁJEK**

**4, 120. 000,- Kč**

**VYBAVENÍ REHABILITAČNÍ ČÁSTI STACIONÁŘŮ**

**1, 401. 000,- Kč**

**VYBAVENÍ BĚŽNÝMI POMŮCKAMI  
(NÁBYTEK, HRAČKY, KOMPENZAČNÍ POMŮCKY ATD.)**

**1, 211. 000,- Kč**

**ČÍSLO TRANSPARENTNÍHO ÚČTU ZŘÍZENÉHO  
U RAIFFEINSENBANK:**

**677 544 1001/5500**





# KOLIK DĚTÍ MŮŽE VYUŽÍT SLUŽBU?

## **DENNÍ STACIONÁŘ**

### **KAPACITA 10 DĚTÍ/DEN**

PŘI ZAHÁJENÍ PROVOZU. VZHLEDEM K PROSTOROVÝM MOŽNOSTEM AREÁLU JE MOŽNÉ PŘI ZÁJMU RODIČŮ POČET DĚTÍ AŽ ZDVOJNÁSOBIT. SKLADBA DĚTÍ SE MŮŽE MĚNIT, SLUŽBU TAK MŮŽE VYUŽÍT **NĚKOLIK DESÍTEK DĚTÍ V MĚSÍCI.**

## **TÝDENNÍ STACIONÁŘ**

### **KAPACITA 5 DĚTÍ/TÝDEN**

PŘI ZAHÁJENÍ PROVOZU. SLUŽBU TAK MŮŽE VYUŽÍT AŽ 20 DĚTÍ ZA MĚSÍC. KAPACITU LZE NA ZÁKLADĚ ZÁJMU RODIČŮ NAVÝŠIT.

## **AMBULANTNÍ PÉČE**

ZÁZEMÍ REHABILITACE BUDOU MOCI AMBULANTNÍ FORMOU VYUŽÍVAT I DĚTI, KTERÉ JSOU POUZE V TRVALÉ PÉČI RODINY



# 3D VIZUALIZACE





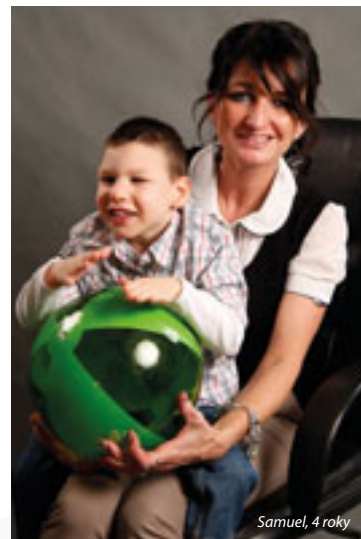
# PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme Vám za Váš čas, který jste věnovali seznámení se s naším projektem. Doufáme, že jsme dostatečně dokázali podchytit význam zřízení a provozování tohoto zařízení pro handicapované děti a jejich rodiny. Budeme velmi vděčni, pokud nás finančně podpoříte jakoukoliv částkou.

**DĚKUJEME MNOHOKRÁT ZA VAŠI VELKORYSOU POMOC.  
VÁŠ DAR PŘIBLÍŽÍ NĚKOHO O KROK BLÍŽ K JEHO CÍLI.**

*Lenka Šiková*

Lenka Š i k o v á  
předsedkyně občanského sdružení  
**Asociace pro pomoc handicapovaným dětem**  
Křimická 756, 330 27 Vejprnice, Tel.: 602 692 763,  
e-mail: sikovalenka@centrumhajek.eu  
**www.centrumhajek.eu**



*Samuel, 4 roky*